

# RUTA GASTRONÓMICA Y CULTURAL



Las Médulas  
Ribeira Sacra  
Fonsagrada

colabora



estamosenmodoviaje.com  
AV 327 AS

organiza



## EXCELENCIAS DE GALICIA



29 abril/1 mayo desde 325€

comida  
transporte  
alojamiento



## DIA 29 DE ABRIL. **En OVIEDO,** **LAS MEDULAS y ORENSE**

Salida desde el punto indicado a las 08.00, dirección Orense, haciendo una parada en Las Médulas.

Llegada a las Médulas y a las 11.30 aprox. desde el Centro de interpretación, comienzo de nuestra visita, acompañados de un guía especializado. Durante las dos horas que dura la visita y a través del recorrido de 3 km, el guía nos explicará, con todo lujo de detalles, cómo se realizaban las explotaciones mineras, añadiendo anécdotas que, sin duda, nos ofrecerá una nueva e inolvidable visión de este escenario tan singular constituido por las minas de oro al aire libre más importantes del Imperio

Romano. Tras el recorrido realizaremos un buen Almuerzo en el restaurante del complejo rural Agoga frente al centro de interpretación.

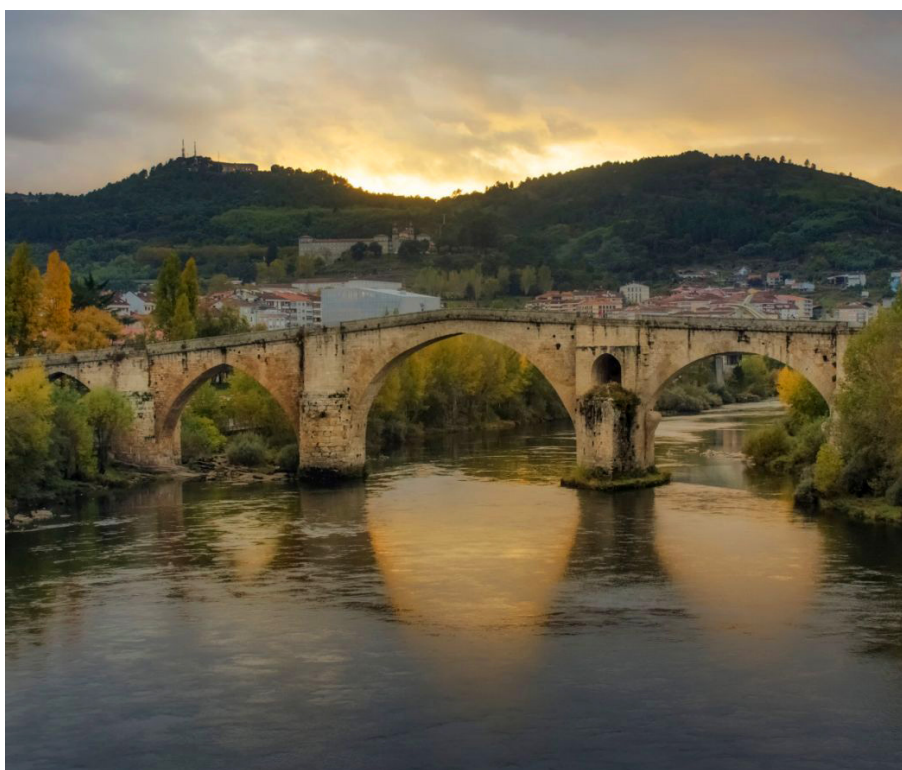
Sobremesa y continuación del viaje hacia Orense. Conocida como “La ciudad termal” que ofrece al visitante la peculiaridad de poder disfrutar de aguas termales de uso público en el mismo centro de la ciudad, conocidas como As Burgas y de las termas Chavasqueiras que se encuentran en uno de los





márgenes del Río Miño y que manan a una temperatura de 43° C y que, los lugareños aseguran, van de maravilla tanto para el relax como para el tratamiento del reuma, artritis, asma e infecciones de piel. Orense además, goza de un rico patrimonio histórico reflejado en su Catedral-Basílica de San Martiño o en

el puente romano conocido como El Puente Viejo, en definitiva, cuando nos perdemos en su entramado centro histórico descubrimos una ciudad magnífica que nos hará disfrutar de su empedrado y sus raíces gallegas. Cena en el hotel y Alojamiento





## DIA **30** DE *ABRIL*: **RIBEIRA SACRA**, LA ARMONÍA ENTRE **VINO** Y *REZO*



Tras nuestro Desayuno en el hotel, una guía nos vendrá a recoger, para iniciar nuestra ruta por la conocida como “Ribeira Sacra”. Nos dirigiremos a Doade y por el camino disfrutaremos de algunos de los miradores que coronan la zona, ofreciendo un paisaje grandioso y único. En el embarcadero de Doade tomaremos el catamarán que nos hará una ruta fluvial durante, aproximadamente, hora y media explicándonos lo que vemos a nuestro paso y descubriendo las arriesgadas plantaciones de viñedos que van bordando los acantilados de forma escalonada regalando sus preciados frutos como son las

variedades autóctonas de uvas de Loureira, Treixadura, Godello, Mencía y Brancellao entre otras y que conforman sus afamados caldos con Denominación de Origen: Ribeira Sacra y al que los romanos, ya se referían siglos atrás, como “El Oro del Sil”. Fueron las pequeñas comunidades eclesíásticas las responsables de fraguar una cultura del vino en la Ribeira Sacra. A las orillas del Miño o en las escarpadas laderas que descienden del Sil, se forja esta tierra marcada por un pasado espiritual que, todavía hoy, tiñe de misterio buena parte de sus parajes. No en vano, en la Ribeira Sacra tenemos la mayor concentración de construcciones religiosas de estilo Románico de Europa. A continuación de nuestra ruta fluvial, tendremos la



oportunidad de degustar, en una educativa Cata, cinco variedades de este renombrado vino, en una de las mejores bodegas de la zona: BODEGA REGINA VIARUM, donde también nos explicarán su arriesgado proceso de elaboración. Y para coronar la visita, nada mejor que degustar un buen MENU GOURMET elaborado por el chef Lucas Bustos y marinado con el vino de su especializada selección en el distinguido Restaurante Vértigo,

dentro de las instalaciones de la bodega, sobre los balcones del Sil. Tras la sobremesa, seguiremos nuestra ruta sacra visitando el bonito pueblo de Castro Caldelas para darnos un breve paseo. El casco antiguo de Castro Caldelas fue declarado Conjunto Histórico-Artístico en 1998. Calles empedradas que siguen un trazado medieval, mostrando interesantes casonas de piedra con galerías y escudos heráldicos que hacen la delicia

del visitante. Continuando con el camino, llegaremos hasta el Monasterio benedictino de Santo Estevo. Uno de los conjuntos monacales más destacados del rico patrimonio monumental de Galicia, construido entre los siglos XII y XVIII actualmente en desuso y convertido en parte en Parador Nacional. Fue declarado Monumento nacional en 1923 y Bien de Interés Cultural en 1985. Pertenece al estilo románico renacentista.





## DIA 01 DE MAYO: MONASTERIO DE OSEIRA Y PULPERÍA EN FONSAGRADA

Desayuno y salida del hotel a las 09.45h. con destino al Monasterio de Santa María la Real de Oseira, situado a media hora de Orense. A las 10.30h. tendremos la visita guiada, que durará unos 45 minutos aproximadamente y donde sus propios monjes nos darán

una explicación histórica y artística de este conjunto monástico del siglo XII. Terminada la visita, continuaremos camino para disfrutar del ya conocido como "El arte de comer pulpo en Fonsagrada", a pesar de estar alejada del mar. Allí, tras unas dos horas de

camino, nos estará esperando una de sus más populares pulperías con un menú a base de este producto que la hizo famosa gastronómicamente y que, además, ostenta con orgullo, el privilegio de ser reserva de la biosfera y parte integrada en el conocido como Camino primitivo de Santiago. Tras la sobremesa continuaremos nuestro camino de regreso a Oviedo. LLEGADA Y FIN DEL VIAJE Y NUESTROS SERVICIOS.

## EL VIAJE INCLUYE

- Autopulman de última generación a disposición del grupo
- Visita guiada por Las Médulas
- Comida restaurante rural de Las Médulas
- Alojamiento 2 noches hotel Orense 4\* con cena
- Guía turística en Ribeira Sacra
- Catamarán para la ruta fluvial Ribeira Sacra
- Recorrido por carretera visitando miradores, Castro Caldelas y Monasterio de Santo Estevo
- Visita, cata explicada y degustación en las bodegas "Regina Viarum"
- Menú degustación con maridaje en "Restaurante Vértigo"
- Visita guiada Monasterio de Oseira
- Pulpería en Fonsagrada
- Seguro turístico

## SEGURO DE CANCELACIÓN

Cancelación por causas de fuerza mayor: 6€/ persona (en el momento de la inscripción).

## POLÍTICA DE RESERVAS Y CANCELACIONES

Debe realizarse un pago de 100€ por persona en el momento de inscripción.

Las plazas están limitadas por riguroso orden de inscripción.

Reservas hasta el 28 de febrero. Fecha límite para pago del resto del importe 7 días antes el viaje. Los cambios de nombre están permitidos hasta 24 horas antes de la salida. Gastos de cancelación 10€/persona + gastos si los hubiere:

De 3 días a 48 horas antes del día del viaje 25% del importe.

24 horas antes de la salida 50%.

Cancelación día de la salida 100% de gastos

| ASISTENCIA A PERSONAS   |                    |
|---|--------------------|
| GÁSTOS MÉDICOS, QUIRÚRGICOS, FARMACÉUTICOS Y DE HOSPITALIZACIÓN                               |                    |
| POR GASTOS INCURRIDOS EN ESPAÑA Y DERIVADOS DE UNA ENFERMEDAD O ACCIDENTE OCURRIDOS EN ESPAÑA | 600€               |
| GASTOS DE ODONTÓLOGO  | 150€               |
| PROLONGACIÓN DE ESTANCIA EN HOTEL   | 60€/DÍA HASTA 600€ |
| TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS  | ILIMITADO          |
| TRANSPORTE DE FALLECIDOS  | ILIMITADO          |
| DESPLAZAMIENTO DE UN ACOMPAÑANTE EN CASO DE HOSPITALIZACIÓN                                   | ILIMITADO          |
| ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE EN CASO DE HOSPITALIZACIÓN   | 60€/DÍA HASTA 600€ |
| REGRESO DEL ASEGURADO POR HOSPITALIZACIÓN DE UN FAMILIAR NO ASEGURADO                         | ILIMITADO          |
| TRANSMISIÓN DE MENSAJES   | INCLUIDO           |
| AYUDA A LA LOCALIZACIÓN Y ENVÍO DE EQUIPAJES  | INCLUIDO           |
| AYUDA EN VIAJE  | INCLUIDO           |

| RESPONSABILIDAD CIVIL  |         |
|--|---------|
| RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA                                    | 30.000€ |
| INCLUIDO SERVICIO DE EMERGENCIAS 24 HORAS. TELÉFONO 91 344 11 55 |         |

|                                  | GRUPO DE 25 | GRUPO DE 35 | GRUPO DE 45 |
|----------------------------------|-------------|-------------|-------------|
| POR PERSONA EN HABITACIÓN DOBLE  | 375€        | 350€        | 325€        |
| SUPLEMENTO HABITACIÓN INDIVIDUAL | 68€         | 68€         | 68€         |
| SUPLEMENTO NO AFILIADOS          | 15€         | 15€         | 15€         |

Pago de 100€ por persona en el momento de inscripción.

**NÚMERO DE CUENTA: ES91 3059 0001 1929 7251 5528**  
**PONER EN EL CONCEPTO: NOMBRE, DNI Y TELÉFONO**

NUESTRO HOTEL:

## **EUROSTAR EXE AURIENSE\*\*\*\***

C/Alto Estrada do Cumial 12. 32915 Orense (a 7km del centro de ciudad)

El Exe Auriense, en una ubicación tranquila muy cercana a Ourense, es un remanso de paz y confort, ideal para viajes de negocios o placer.

El hotel se sitúa en un enclave estratégico, en el epicentro de un triángulo conformado por la ciudad de Ourense, el club de golf Montealegre y el núcleo industrial que forman el Parque Tecnológico y el Polígono Industrial de San Cibrao Das Viñas. Cuenta con accesos adaptados, aire acondicionado y calefacción, conexión Wi-Fi a internet, desayuno bufet, gimnasio, alimentos sin gluten bajo petición entre otros servicios.



### **CONTACTO "ESTAMOS EN MODO VIAJE"**

Agencia de viajes y servicios turísticos.  
Título: AV 327 AS

Oviedo: Avda./Hermanos Menéndez Pidal, 32-  
1ºD 33005

Móvil +(34) 671805753

[www.estamosenmodoviaje.com](http://www.estamosenmodoviaje.com)  
[info@estamosenmodoviaje.com](mailto:info@estamosenmodoviaje.com)



### **CONTACTO ANPE ASTURIAS**

Oviedo: Jesús Arias de Velasco, 2, esc izda,  
1º izda, 33005

Tel/Fax: +(34) 985 271 920

Móvil +(34) 618 590 028

Gijón: C/ Tineo, 3, Bajo Dcha, 33207

Tel/Fax: +(34) 985 345 733

Móvil: +(34) 684 688 418

Horario de atención:

10h a 14h L-V / 16h a 18h L-J

[www.anpeasturias.es](http://www.anpeasturias.es)

